

Banc del TEMPS



AJUNTAMENT DE
Quart
de Poblet



Impuls
associació



Intercanvi de serveis
Sense diners

CASA
DE LA
DONA





¿Qué es?



Un **banco del tiempo** es una red de intercambio mediante la que se pueden **ofrecer o pedir** servicios, **sin** necesidad de **dinero**.

Utilizamos el tiempo como moneda de cambio
La unidad de **pago** será la **hora**



Objetivo

Promover el *intercambio gratuito* de servicios entre las mujeres, fomentando la oportunidad de *conocerse y confiar* en las otras para resolver las necesidades de la vida diaria.

Cambiar “tú me necesitas”, por
“nos necesitamos mutuamente”




¿Cómo funciona?

- ✓ Cada mujer ofrece unos servicios y, a cambio, puede solicitar servicios de otras mujeres.
- ✓ Cada usuaria tendrá su propia cuenta donde se llevará un seguimiento de las horas que da y de las que recibe.

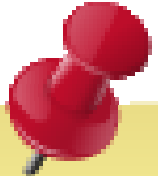
Todas las personas tenemos algo que ofrecer y necesitamos de las demás

¿Qué podemos intercambiar?

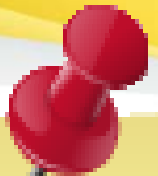


Me gustaría que me acompañen al médico y me ofrezco para enseñar a coser

Necesito que alguien acompañe a mi hija a clases de música, los jueves, y yo puedo enseñar valenciano



Me ofrezco para dar masajes y necesito clases de informática



Puedo pasear a tu perro y a cambio me enseñas a cocinar

Necesito ayuda para llevar mi contabilidad y me ofrezco a enseñar manualidades



¿Cómo puedo formar parte?

- ✓ **Inscribiéndote** en nuestra red de mujeres
- ✓ Debes tener al menos **18 años**.
- ✓ Residir en Quart de Poblet o algún municipio cercano.
- ✓ **Respetar las normas** de funcionamiento.



Inscripciones

Casa de la Dona (C/ Blasco Ibáñez, 23 Tel. 961521231)

Nuestra primera actividad

Taller de Masaje Terapéutico





¡Gracias!